

# PLAN AKTIVNOSTI PO DANIMA

## DIVE INTO YOURSELF

Svaki Outward Bound program je jedinstven. Instruktori unaprijed planiraju program, a polaznici ga aktivno oblikuju svojim karakterom, motivacijom, odlukama i tempom.

Ono što možeš očekivati je sljedeće:

### Dan 1

Dolazak na lokaciju u edukacijski centar (Veliki Žitnik 17) u 11h

Uvod u Outward Bound

Upoznavanje i team building aktivnosti

Osobna očekivanja i ciljevi

Zajednička pravila

Pripreme za ekspediciju – izdavanje opreme, vježbe izrade bivka i vezanja čvorova, priprema ložišta, kuhanje na vatri

Večernji krug i refleksija o danu uz vatru

Noćenje u edukacijskom centru

### Dan 2

Jutarnji krug

Pakiranje ruksaka

Završne pripreme za ekspediciju – vježbe orijentacije u prirodi pomoću karte i kompasa

Kretanje na ekspediciju – orijentacija, planinarenje

Podizanje kampa – izrada bivka, priprema ložišta, kuhanje na vatri

Večernji krug i refleksija o danu uz vatru

Noćenje na otvorenom

## Dani 3 - 6

Ekspedicija – orijentacija, planinarenje, osvajanje vrhova, penjanje i spuštanje niz stijenu

Problemski i strategijski zadatci

Vježbe komunikacije i vođenja

Podizanje kampa – izrada bivka, priprema ložišta, kuhanje na vatri

Večernji krug i refleksija o danu uz vatru

Noćenje na otvorenom

## Dan 7

Jutarnji krug

Solo – vrijeme za odmor i refleksiju u samoći

Spuštanje s Velebita do obale

Kupanje i odmor na plaži

Prijevoz do edukacijskog centra

Večernji krug i refleksija o danu uz vatru

Noćenje u edukacijskom centru

## Dan 8

Jutarnji krug

Vraćanje i čišćenje opreme

Evaluacija programa

Završna ceremonija i podjela diploma

Ručak

Povratak domovima – 14h

